

СОГЛАСОВАНО

Председатель методобъединения
физкультуры лица

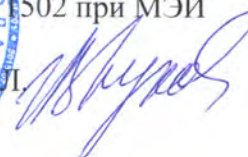
Т.В. Степанова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ
лица № 1502 при МЭИ

Чудов В.Л.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении лично-командных соревнований по плаванию среди учащихся 9-11-х классов ГБОУ лица № 1502 при МЭИ в рамках общелицейской Спартакиады 2017/2018 учебного года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения учащихся к регулярным занятиям плаванием
- укрепления здоровья и повышения уровня физической подготовленности учащихся
- повышения мастерства учащихся, занимающихся плаванием
- определения сильнейших команд среди учащихся 9-11-х классов.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляется главным судьей соревнований Лагутиной Е.Ю. Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры лица и инструкторов бассейна «Касатка».

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся среди учащихся 9-11-х классов лица № 1502 в период с 13 по 16 ноября 2017 года на уроках физической культуры
Место проведения: плавательный бассейн ФОК «Касатка».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, обучающиеся в 9-11 классах лица, прошедшие медицинский осмотр и имеющие форму для плавания (купальный костюм, шапочку, тапочки, полотенце) и средства личной гигиены (мочалку, мыло или гель для душа).

Заявка на участие подается до 10 ноября включительно на бланке с подписью врача.

5. Обеспечение безопасности

В целях обеспечения безопасности участников соревнований, учителям физической культуры необходимо провести инструктаж по технике безопасности при занятиях в бассейне.

6. Программа и порядок проведения соревнований.

Личное первенство (абсолютное): 50 метров вольный стиль – 3 юноши
50 метров вольный стиль – 2 девушки

Эстафета: 4x50 метров в/с – сборная класса (состав произвольный)

7. Определение победителей и подсчет очков

Командное первенство определяется по 3-м лучшим результатам в плавании на 50 метров вольным стилем (2 мальчика+1 девочки) + эстафета. *Для полного командного зачета участие в эстафете обязательно!* Итоги подводятся по параллелям.

8. Награждение победителей

Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами. Победители и призеры личного первенства награждаются медалями.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

<u>13 ноября, понедельник</u>	8.45	классы	9 – Г, Е
	11.00	классы	9 – Д, Ж, З
<u>14 ноября, вторник</u>	8.45	классы	11 – Д, З, К
	11.00	классы	11 – Г, Л, М
	14.45	классы	11 – Е, Ж, И
<u>15 ноября, среда</u>	11.00	классы	10 – И, К
<u>16 ноября, четверг</u>	8.45	классы	10 – Д, Ж, З
	11.00	классы	10 – Г, Е, Л
	14.45	классы	9 – И, К

Главный судья соревнований

Е.Ю.Лагутина