

СОГЛАСОВАНО

Председатель методобъединения
физкультуры лица

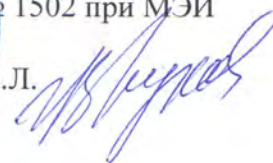
Т.В. Степанова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ
лица № 1502 при МЭИ

Чудов В.Л.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении лично-командного первенства по плаванию среди учащихся
7-8-х классов ГБОУ лица № 1502 при МЭИ

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения учащихся к регулярным занятиям плаванием;
- укрепления здоровья и повышения уровня физической подготовленности учащихся;
- повышения мастерства учащихся, занимающихся плаванием;
- определения сильнейших команд среди учащихся 7-8-х классов.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляется главным судьей соревнований Лагутиной Е.Ю. Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры лица и инструкторов бассейна «Касатка».

3. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования среди учащихся 7-8-х классов лица № 1502 проводятся 8, 10 и 15 ноября 2017 года на уроках физической культуры.

Место проведения: плавательный бассейн ФОК «Касатка».

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, обучающиеся в 7-8 классах лица, прошедшие медицинский осмотр, имеющие форму для плавания (купальный костюм, шапочку, тапочки, полотенце) и средства личной гигиены (мочалку, мыло или гель для душа). Состав команды – не более 6 участников. Заявка на участие подается до 8 ноября включительно на специальном бланке с подписью врача.

5. Обеспечение безопасности

В целях обеспечения безопасности участников соревнований, учителям физической культуры необходимо провести инструктаж по технике безопасности при занятиях в бассейне.

6. Программа и порядок проведения соревнований.

Личное первенство: 50 метров вольный стиль – 3 юноши
50 метров вольный стиль – 2 девушки

7. Определение победителей и подсчет очков

Командное первенство определяется по 3-м лучшим результатам в плавании на 50 метров вольным стилем (2 мальчика+1 девочка). Остальные участники команды приносят по 1 очку. Итоги подводятся по параллелям.

8. Награждение победителей

Команды, занявшие I-III места, награждаются дипломами. Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями.

Расписание заплывов:

8 ноября 2017 года, среда

2 пара (начало в 11-00)	8 – Г, Д, Е
4 пара (начало в 14-45)	7 – Г, Д

10 ноября 2017 года, пятница

1 пара (начало в 8-45)	8 – З, И
-------------------------------	-----------------

15 ноября 2017 года, среда

1 пара (начало в 8-45)	7 – Е, Ж
4 пара (начало в 14-45)	8 – К, Л и

команды 7-8 классов подразделений Гамма и Бэта